

Tájékoztató az emlőplasztika műtétről

Emlőplasztikai műtétet különböző okok miatt végzünk, melyek közül a leggyakoribbak a következők:

- az emlő alkati vagy egyéb okból bekövetkezett jelentős megnagyobbodása (hipertrofia), amely általános panaszokat is okozhat, pl. hátfájást, tartási rendellenességet stb.
- a terhességet illetve szoptatást vagy nagymérvű fogyást követően az emlő bőre és mirigyállománya megereszkedik, jelentős mértékű 'lógás' alakul ki, vagy
- a két emlő különböző méretű és formájú.

Mindhárom felsorolt esztétikai elváltozás jelentős pszichés panaszokat okozhat.

A műtét

Az emlőplasztika műtétet altatásban végezzük. A műtét lényege az emlők alaki, méret- és helyzetbeli korrekciója. Amennyiben a két emlő különböző méretű, akkor a nagyobb emlő kisebbítése vagy a kisebb emlő prothesissel történő nagyobbítása jön szóba.

Az emlők alak- és helyzetbeli korrekcióját az esetek túlnyomó többségében a megnyúlt, felesleges bőr eltávolításával és a mirigyállomány élettanihoz hasonló helyzetben való rögzítésével, úgynevezett 'felvarrással' érjük el. A műtét után hegvonal marad a bőrön: az emlők alsó áthajlásánál haránt irányú, egy erre merőleges függőleges metszésvonal a bimbóudvar és áthajlás között, valamint a bimbóudvar körüli metszés hege. A felsoroltak közül az alsó haránt irányú metszés kisebb fokú korrekció esetén elhagyható. Általában néhány napra kis szívócsövet kell behelyeznünk a műtét során.

Műtét utáni teendők.

A műtét napján a beteg lehetőleg ne keljen fel. Másnap reggeltől fokozatosan lehet mozogni, felkelni, azonban emelni, hajolgatni ekkor sem tanácsos. A betegek általában 1-2 nap után hagyják el klinikát. Rugalmas kötést helyezünk fel a műtét végén, ezt több napon át szükséges viselni. A későbbiekben ez felcserélhető szoros sportmelltartóra, amit további 1 hónapig tanácsos hordani. A műtét után megfigyelési időt követően a beteget **kísérővel** hazabocsátjuk. Az otthoni ápolás megszervezése, az utasítások betartása a páciensre hárul. A műtét után a beteget rendszeresen kontrolláljuk, a további utasításokat a controlok alkalmával adjuk.

Lehetséges szövődmények

Valamely beavatkozás szövődménymentességét egy orvos sem garantálhatja. Az orvosi beavatkozás szövődményei: **utóvérzés, gyulladás**, azonban - hála az orvostudomány fejlődésének - egyre ritkábbak, előfordulásuk esetén **kezelhetők**. Ritka esetben az altatáshoz és műtéthez kapcsolódó általános szövődmények fordulhatnak elő. Egyéni hajlamtól függően fokozott hegképződés, vaskos hipertrofiás vagy keloidos heg képződhet.

Gyógyulási kilátások

Az első héten helyi fájdalom mindig kialakul, ami miatt általános fájdalomcsillapító (Algopyrin, Donalgin, Cataflam) szedése szükséges lehet. A kórházi benntartózkodás 1-2 napnál általában nem több, a teljes gyógyulás 4-6 hétig tart. A végleges forma kialakulásáig néhány hónapot is várni kell. A műtéti hegek eleinte pirosak, majd fokozatosan elhalványodnak, ez a folyamat kb. egy évig tart. Az emlők bőre és a bimbók néhány hónapig érzékenyebbek lehetnek, menstruációkor feszülést érezhet.

Szükséges megemlítenünk, hogy az évek múlásával a 'felvartt' emlő újra megereszkedhet, ami ismételt korrekciót igényelhet.