

Szemhéjplasztika

Szemhéjplasztikával leggyakrabban a szemhéjak bőrének korral bekövetkező meglazulását, ráncosodását, a felső szemhéj lógását, az alsó szemhéjon megjelenő táskákat szüntetjük meg. A műtét során legtöbbször a megnyúlt bőr feleslegének kimetszésével, a szemhéjakat kisimítjük. Sokszor a szemgolyót körülvevő zsírszövet a szemhéjak meglazult vázán keresztül elődomborodik, máskor a szemhéjak izomrostjainak túltengése okoz elődomborodást a szemhéjak területén. Ilyenkor a műtéttel ezt is megszüntetjük. Az alsó szemhéj szöveteinek nagyon jelentős meglazulása, ritkán, előrehaladottabb korban, a szemhéj kifordulását okozhatja melyet szintén helyre lehet hozni a szemhéjplasztikával. Az oldalsó szétágazó finom kis ráncokat ún. "szarkalábakat" nem tudja megszüntetni a műtét. Ezek kezelése néhány éve injekciós technikákkal lehetséges. A szemöldököt, ha szükséges, külön műtéttel lehet emelni. Fiatalkorban, kezdeti finom ráncosodásnál, ahol jelentősebb bőrlazaság még nincs, a lézeres hámlasztás műtét nélkül is eredményre vezethet.

Miután a szemhéjak fent leírt problémái jelentősen öregíthetik az arcot, a műtéttel nagyon látványos fiatalodás érhető el. Az eredmény azonban nem tart egy életen keresztül, a szemhéjak meglazulása 10-12 év után ismét kialakulhat. Ha szükséges ilyenkor újabb műtét végezhető. A műtét ritkán szükséges 35 éves kor előtt, felső korhatára nincs. A páciensek között férfiak és nők egyaránt előfordulnak.

A műtéti metszések és hegek:

A műtét során metszéseket ejtünk a szemhéjak bőrén melyek később heg hátrahagyásával gyógyulnak. A felső szemhéj esetén ez a heg szemhéj pereme felett 8-10 mm-rel fut, ott ahol nyitott szemnél egy visszahajlási redő képződik, a belsőtől a külső szemzugig majd innen tovább fölfelé és kifelé még 10-12 mm-rel. Alul ez a heg közvetlenül a pillasor alatt fut 1-2 mm-rel de ált. itt is kifelé és lefelé még 10-12 mm-rel még tovább. Bár ezek a hegek végleg megmaradnak, általában oly vékonyak és finomak hogy még smink nélkül sem feltűnőek.



Kétoldali egyidejű alsó-felső szemhéjplasztika 2-3 órát is igénybe vehet. Ritkán altatunk, mert a műtét során a páciens részéről bizonyos együttműködésre szükség van. Pl. szemet kinyitni, becsukni, felfelé nézni. Az érzéstelenítő injekció bár kellemetlen, rögtön hat, s ezután már fájdalom nem jelentkezik. A műtét végén a sebet nagyon finom a hajszálnál vékonyabb fonállal végzett varratsorral zárjuk, és a szemhéjakat vékony ragasztócsíkokkal rögzítjük. A látást ez a kötés nem zavarja. Rövid pihenés és 40-50 perc jegelés után lehet távozni, vagyis a műtét ambulánsan történik. A műtét után a szemhéjak véraláfutása következtében ezek lilásan elszíneződnek, ill. megduzzadhatnak. Ezek természetes jelenségek, 7-12 nap elteltével maguktól megszűnnek. Előfordul hogy a duzzanat miatt a szemek zárása átmenetileg nem tökéletes, ill. az alsó szemhéjak a szemgolyótól kifelé elválhatnak. Ez könnyezést is okozhat, de csak átmenetileg, néhány héten belül ezek a panaszok megszűnnek.

A műtét utáni tudnivalók: A műtét után néhány napos otthoni pihenésre feltétlenül szükség van. Ez ágynyugalmat jelent, 3 napig kissé megemelt felsőtesttel, több párnával kell feküdni, aludni. Televíziózás, olvasás helyett ilyenkor zene vagy rádióhallgatást javasolunk. A negyedik naptól laposan is feket. Ekkor már könnyű fizikai aktivitás megengedett, séta, ülő v. szellemi munka is. Kerülni kell minden vérnyomás emelkedéssel vagy a fej vérbőségével járó tevékenységet, hajolgatást, nehezebb súly emelését, csípős, fűszeres étel fogyasztását stb. Első 1-2 nap lehet jegelni, napi néhány alkalommal 10-15 percig a műtött területet. Fájdalom ált nem jelentős, első- második éjszaka lehet szükség enyhe fájdalomcsillapítóra. Víz a negyedik

napig ne érje a sebet. Váladékozás esetén kamillás vattapogácsával kell a szemrést kitörölni . Intenzívebb mozgás, nehéz fizikai munka, sportok, általában a 14 nap után végezhetőek. A szemhéjakra sminket a műtét után kettő, szempillafestés három hétig nem ajánlott alkalmazni.

Milyen szövődményei lehetnek a szemhéjplasztikának:

Bevérzés: A szemüreg felé történő jelentősebb bevérzés nagyon ritka, de súlyos következményei lehetnek ezért fontos hogy ha hirtelen szemkörüli feszítő fájdalom jelentkezik különösen ha ez a látásélesség romlásával jár együtt haladéktalanul értesíteni kell az operáló orvost. A kötőhártya alatt is előfordulhat ritkán bevérzés, ilyenkor a szem fehér területén látható piros elszíneződés. Ez néhány hét alatt magától felszívódik. Gyulladás: 1-2 %-ban fordul elő kötőhártya gyulladás mely kamillázásra szemcseppre gyorsan javul. Nagyon ritka a zsírtasakok gyulladása. Kóros hegeképződés ritka , néha előfordul, hogy a hegvonalban tömöttebb csomókat lehet tapintani, ezek ált. nem láthatók. Néhány ezrelékes gyakorisággal fordulhat elő, hogy a heg húzása a szemhéjat kifordítja. Ez ált. masszírozással megszüntethető ritkábban azonban újabb műtétet igényelhet. Ritkán lehet a beavatkozás szövődménye tartsabb könnyezés, vagy az ellenkezője, szemszárazság. Nagyon ritka a szemhéjak tartós elszíneződése.